



就労継続支援 A 型事業所における利用者の知識・能力向上に係る実施状況報告書

事業所名	staraせんげん台	事業所番号	1110801139
住 所	埼玉県越谷市千間台東2丁目15番1号	管理者名	藤原 司
電話番号	048-973-5910	対象年度	R6年度

利用者の知識・能力向上に係る実施概要

<p><活動内容></p> <p>活動場所：staraせんげん台 実施日：2024年1月20日（土） 内容：健康な体を維持する工夫講座</p>	<p><活動の様子></p>  
<p><目的></p> <p>仕事を継続して行う為のセルフケアコントロールの重要性を学ぶ。セルフケアの方法を学び、自身で疲れを溜めない体作りをする為の知識を学ぶ。</p>	
<p><成果></p> <p>利用者様個人個人でなかなか、業務後にケアをしている方が少なかった。これを機に、セルフケアの重要性を学び自身で仕事を継続するための自助努力を行う事が出来るようになった。</p>	

連携先の企業や事業所等の意見または評価

利用者様にセルフケアの重要性をお伝えすることが出来た。
皆さん意外と簡単にできることでもやっていないという方が多く、出来る事があるという気づきを得られてご満足頂ける講座になった。
今後ただ、働く場所のみを提供するのではなく、本質的に一般企業で継続して働ける心・技・体を身につけられる講座を開催して行きたいと考えている。

連携先企業（担当者）

利用者からの意見・評価

仕事をする上で、自分で出来るケアが色々あることを学ぶことが出来た。どうしても仕事の事で精一杯になりがちだけど、自分で明日の体調を良くする為には工夫が必要だと感じた。